**Распорядок дня**

для граждан – Получателей социальных услуг в ГБУ СО «Шенталинский пансионат»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **600 -700** | Подъем | Выполнение инъекций, измерение температуры, АД |
| **700 –730** | Утренний туалет | Помощь в умывании тяжелобольных |
| **730 –800** | Раздача лекарств | Прием лекарств в присутствии медицинской сестры |
| **810 – 825** | Утренняя зарядка |  |
| **830** | Завтрак  |  |
| **830 – 930** | Сестринский обход Административный обход |  |
| **930 – 1000** | Свободное время | Посещение родственников |
| **1000 – 1200** | Выполнение врачебных назначений | Инъекций, инфузии, перевязка физиотерапевтические процедуры медицинский массаж, ЛФК |
| **1215 – 1230** | Раздача лекарств | Прием лекарств в присутствии медицинской сестры |
| **1230 – 1300** | Обед |  |
| **1300 – 1400** | Подготовку ко сну | Проветривание палат |
| **1400 – 1600** | Тихий час |  |
| **1615 – 1630** | Полдник |  |
| **1630 -1700** | Раздача лекарств | Прием лекарств в присутствии медицинской сестры |
| **1700 – 1830** | Свободное время | Посещение родственников |
| **1830 – 1900** | Ужин |  |
| **1900 - 2000** | Свободное время | Просмотр телепередач |
| **2000 - 2100** | Выполнение врачебный назначений | Инъекции, растирание, закапывание в глаза |
| **2100 - 2200** | Вечерний туалет и подготовка ко сну | Проветривание комнат |
| **2200** | Сон |  |